

MARTIN'S CITY SPA
FITNESS & WELLNESS CLUB
— LOUVAIN-LA-NEUVE —



CINQ M[̄]ONDES
PARIS

MARTIN'SPA EXPERTISE
— SOINS SIGNATURE —

PHYTOMER

WELLNESS



Les thermes

Nos thermes disposent d'une piscine de 18 mètres avec un coin à bulles, un sauna finlandais, une cabine méditerranéenne, des douches 'Expérience' sensorielles, un banc à infrarouges et une fontaine à glace. Nos diverses installations sont entièrement tournées vers la relaxation, le bien-être corporel et mental, l'harmonisation et la revitalisation.

Mise à disposition d'une serviette de bain et d'une paire de tongs, se munir d'un maillot de bain, en vente si besoin à la boutique du spa. Sur réservation pour le confort de tous. L'entrée au spa d'une durée d'une heure est offerte pour tout soin supérieur à 50 minutes. Droit d'accès de 2 heures maximum..

De thermen

Onze thermen hebben een 18 meter lang zwembad met een bubbelhoek, een Finse sauna, een mediterrane cabine, beleevingsdouches, een infraroodbank en een ijsfontein. Onze verschillende faciliteiten zijn volledig gericht op ontspanning, lichamelijk en geestelijk welzijn, harmonisering en revitalisering.

Een handdoek en een paar slippers zijn aanwezig, neem a.u.b. uw eigen zwemkleding mee, die u in de spa-winkel kunt kopen. Re-serveren is verplicht voor het comfort van iedereen. De toegang tot de spa is gratis voor elke behandeling van meer dan 50 minuten. Toegang voor een maximum van 2 uur.

Wellness area

Our wellness area has an 18-metre swimming pool with a bubble corner, a Finnish sauna, a Mediterranean cabin, sensory experience showers, an infrared bench and an ice fountain. Our various facilities are entirely geared towards relaxation, physical and mental well-being, harmonisation and revitalisation.

Towel and flip flops provided, bring a swimsuit, on sale at the shop if needed. Reservations are recommended for your convenience. 1-hour spa access is included from a 50 minutes treatment. Access fee of maximum 2 hours.

ENTRÉE SPA 2H • SPA INGANG 2H • SPA ACCESS 2H

ADULTES • VOLWASSENEN • ADULTS

€ 35

CARTE 10 ENTRÉES SPA (NOMINATIVE, VALABLE 1 AN)

€ 250

ENFANTS DE 2 À 14 ANS • KINDEREN VAN 2 TOT 14 JAAR

€ 15

10 SPA INGANG KAART (NOMINATIEF, 1 JAAR GELDIG)

10 ENTRIES CARD (NOMINATIVE, VALID 1 YEAR)

CHILDREN FROM 4 TO 15 YEARS OLD

PRIVATE SPA

Le City Spa est l'endroit idéal pour vous détendre et prendre soin de vous. Profitez d'un espace détente privatif équipé pour assurer votre relaxation en toutes circonstances.

Nous vous proposons différentes formules pour organiser votre anniversaire, une soirée en famille ou entre amis, un moment entre fille, un enterrement de vie de jeune fille/garçon.

De City Spa is de ideale plek om te ontspannen en u te laten verwennen. Geniet van een privé ontspanningsruimte

die is uitgerust om u in alle omstandigheden te ontspannen.

Wij bieden u verschillende formules aan om uw verjaardag te organiseren, een avond met familie of vrienden, een moment tussen meisjes, een hen/boy party.

The City Spa is the ideal place to relax and take care of yourself. Enjoy a private relaxation area equipped to ensure your relaxation in all circumstances.

We propose you different formulas to organize your birthday, an evening with family or friends, a moment between girl, a bachelorette party.

TIMETABLE	
Friday & Saturday	20:00-22:00
Sunday	18:00-20:00
RATES UNTIL 10 PERSONS (for 2 hours)	
PRIVATISATION	€ 490
Personne supplémentaire (max. 20 p.) Extra persoon / Additional person (max. 20 p.)	€ 35/p.
LADIES NIGHT / MEN'S NIGHT for 2 hours Welcome Drink + Fruit Bowl	€ 550
Personne supplémentaire (max. 20 p.) Extra persoon / Additional person (max. 20 p.)	€ 40/p.
ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE VRIJGEZELLENFEEST / BACHELORETTE PARTY Welcome Drink + Fruit Bowl	€ 600
+ Un soin de 50 minutes pour la future mariée Een behandeling van 50 min. voor de toekomstige bruid A 50-minute treatment for the bride-to-be	
Personne supplémentaire (max. 20 p.) Extra persoon / Additional person (max. 20 p.)	€ 40/p.
Possibilités de soins sur demande Behandelingsopties op aanvraag Treatment options on request	



MARTIN'S CITY SPA
FITNESS & WELLNESS CLUB
LOUVAIN-LA-NEUVE

Tel. +32 (0)10 77 48 08 • reception.spa.ln@martinshotels.com • martinspa.com

SPA

Dans un cocon de douceur, le Martin's City Spa vous invite à la détente. Notre espace wellness comprend une piscine de nage et de détente chauffée aux alentours des 30° et incluant un espace jets et bulles. Relaxez-vous également dans notre sauna finlandais, notre cabine méditerranéenne ou sur notre banquette infrarouge. Profitez d'une expérience sensorielle sous la douche expérience et réveillez votre corps sous le seau d'eau froide ou avec notre fontaine de glace.

Confortablement installé dans l'une des quatre cabines de soins, dont une cabine double, bénéficiez de soins sur-mesure des prestigieuses marques Cinq Mondes et Phytomer. Offrez-vous l'expérience unique d'un moment suspendu au coeur d'une véritable oasis urbaine.

In een cocon van zachtheid nodigt Martin's City Spa u uit om te ontspannen. Onze wellnessruimte omvat een zwem- en ontspanningsbad dat verwarmd is tot ongeveer 30° en een jet- en bubbelzone heeft. U kunt ook ontspannen in onze finse sauna, onze mediterrane cabine of op onze infraroodbank. Geniet van een zintuiglijke ervaring in de belevenisdouche en wek uw lichaam onder de koudwateremmer of met onze ijsfontein.

Comfortabel geïnstalleerd in een van de vier behandelingscabines, waaronder een dubbele cabine, geniet u van op maat gemaakte behandelingen van de prestigieuze merken Cinq Mondes en Thalgo. Trakteer uzelf op de unieke ervaring van een opgeschort moment in het hart van een ware stadsoase.

In a cocoon of softness, Martin's City Spa invites you to relax. Our wellness area includes a swimming and relaxation pool heated to around 30° and including a jet and bubble area. You can also relax in our finnish sauna, our Mediterranean cabin or on our infrared bench. Enjoy a sensory experience in the experience shower and wake up your body under the cold water bucket or with our ice fountain.

Comfortably installed in one of the four treatment cabins, including a double cabin, enjoy tailor-made treatments from the prestigious brands Cinq Mondes and Thalgo. Treat yourself to the unique experience of a suspended moment in the heart of a true urban oasis.



OUR BRANDS

MARTIN'S SPA EXPERTISE SOINS SIGNATURE



La palette des soins signature Martin'Spa a été créée pour vous permettre de découvrir l'étendue des bienfaits qu'offrent les techniques de massages de tous les horizons : relaxant, énergétique, lâcher-prise ou tout simplement un moment précieux de partage.

We ontwikkelden een brede waaier aan Martin'Spa signature-behandelingen zodat u de weldaad van de meest uiteenlopende massagetechnieken kunt leren kennen: om te ontspannen, om energie op te wekken, om weg te dromen of gewoon om van een zalig moment te genieten.

The Martin'Spa signature range of treatments was crafted to let you discover all the benefits offered by massage techniques in every sphere: relaxing, energising, letting go, or simply a precious moment of sharing.

MARTIN'S CITY SPA
FITNESS & WELLNESS CLUB
LOUVAIN-LA-NEUVE

Tel. +32 (0)10 77 48 08 • reception.spa.ln@martinshotels.com • martinspa.com

CINQ MÖNDES PARIS



La marque Cinq Mondes propose des Rituels de bien-être et de beauté nés des traditions ancestrales de beauté exceptionnelles de 5 grandes régions du monde. Les rituels s'inspirent des soins et des produits issus de cultures toujours vivantes, transmises et enseignées. Leurs textures uniques et leur parfum invitent à un véritable voyage sensoriel.

Het merk Cinq Mondes biedt wellness- en schoonheidsrituelen die voortkomen uit de voorouderlijke tradities van uitzonderlijke schoonheid uit 5 belangrijke regio's van de wereld. De rituelen zijn geïnspireerd op behandelingen en producten uit culturen die nog in leven zijn, worden doorgegeven en onderwezen. Hun unieke texturen en geuren nodigen u uit op een ware zintuiglijke reis.

The Cinq Mondes brand offers wellness and beauty rituals born of the ancestral traditions of exceptional beauty from 5 major regions of the world. The rituals are inspired by treatments and products from cultures that are still alive, transmitted and taught. Their unique textures and fragrances invite you on a true sensory journey.

PHYTOMER



Depuis presque 50 ans, PHYTOMER transforme la mer en soin de la peau pour mieux révéler la beauté des femmes et des hommes. Une beauté authentique, naturelle et vivante. Découvrez nos soins visage et nos soins minceurs grâce aux produits aux ingrédients actifs issus de la mer.

Al bijna 50 jaar transformeert PHYTOMER de zee in een huidverzorgingsproduct om de schoonheid van vrouwen en mannen beter te onthullen. Authentieke, natuurlijke en levende schoonheid. Ontdek onze gezichtsverzorgings- en afslankproducten met actieve bestanddelen uit de zee.

For almost 50 years, PHYTOMER has been transforming the sea into a skin care product to better reveal the beauty of women and men. Authentic, natural and living beauty. Discover our face care and slimming products with active ingredients from the sea.

SOINS CORPS • LICHAAMSVERZORGINGEN • BODY TREATMENTS

MASSAGE ÉVASION • WEGDROOMMASSAGE • DREAM AWAY MASSAGE

Massage enveloppant apportant une relaxation intense.

Massage met lichaamspakking die zorgt voor ultieme ontspanning.

Enveloping massage for profound relaxation.

🕒 50' - € 100 - **BEST SELLER** -

MASSAGE ÉTOILE • STERMASSAGE • STAR MASSAGE

Massage des 5 extrémités, pieds, mains et cuir chevelu pour rééquilibrer vos émotions et votre énergie.

Massage van de 5 lichaamsextremiteten: voeten, handen, hoofdhuid om je emoties
Massage of the 5 extremities: feet, hands, scalp to rebalance your emotions and energy.

🕒 50' - € 100 - **JETLAG MASSAGE** -

MASSAGE CRÂNIEN DÉLASSANT DOS

SCHEDELMASSAGE EN ONTSPANNENDE RUGMASSAGE
CRANIAL AND RELAXING BACK MASSAGE

Délassement intense du haut du dos, de la nuque et de la tête.

Intense ontspanning van bovenrug, nek en hoofd.

Intense relaxation of the upper back, neck and head.

🕒 50' - € 100 - **MEN'S BEST CHOICE** -

MASSAGE CRÂNIEN • SCHEDELMASSAGE • CRANIAL MASSAGE

Délassement du corps grâce à des mouvements doux et plus appuyés au niveau du cuir chevelu.

Ontspanning van het lichaam door zachte en intensievere bewegingen op de hoofdhuid.

Relaxation of the body thanks to soft movements and more supported at the level of the scalp.

🕒 20' - € 50

MASSAGE PARENT-ENFANT • OUDER-KIND

PARENT-CHILD MASSAGE

Faites découvrir l'univers extraordinaire du massage à votre enfant et partagez un réel moment de complicité en cabine duo.

Laat uw kind de buitengewone wereld van de massage ontdekken en deel een echt moment van medeplichtigheid in een duo-cabine.

Enter the extraordinary universe of wellness and share a massage with your children, while being comfortably installed in a double treatment room.

🕒 20' - € 90 • 🕒 40' - € 140 - **FAMILY TIME** -

MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

VOETMASSAGE MET KANSU-SCHAALTJE
KANSU BOWL FOOT MASSAGE

Massage des 5 extrémités, pieds, mains et cuir chevelu pour rééquilibrer vos émotions et votre énergie.

Massage van de 5 lichaamsextremiteten: voeten, handen, hoofdhuid om je emoties
Massage of the 5 extremities: feet, hands, scalp to rebalance your emotions and energy.

🕒 20' - € 50

MASSAGE DÉCONTRACTANT DU DOS

ONTSPANNENDE RUGMASSAGE • RELAXING BACK MASSAGE

Massage profondément relaxant à l'huile chaude qui insiste sur les muscles du dos, la nuque et les omoplates.

Diep ontspannende massage met warme olie die zich richt op de rugspieren, nek en schouderbladen

Deeply relaxing massage with warm oil that focuses on the muscles of the back, neck and shoulder blades.

🕒 20' - € 50

L'accès
aux thermes est
offert dès 50' de soins.

Access to the wellness area
is free, starting from 50' of
treatments.

De toegang tot de thermen is
gratis vanaf behandelingen
van 50'.

Tous nos soins peuvent être réalisés en cabine double. Combinez nos soins pour bénéficiez de remises : voir p.18

Al onze behandelingen kunnen gedaan worden in een dubbele cabine. Combineer onze behandelingen om van kortingen te profiteren: zie p.18

All our treatments can be done in a double treatment room. Combine our treatments to benefit from discounts: see p.18



BEAUTÉ DU VISAGE • GELAATSVERZORGING • FACIAL BEAUTY

SOIN MASSAGE DU VISAGE KO BI DO ANTI-ÂGE GLOBAL
KO BI DO' ANTI-AGING GEZICHTSVERZORGING MASSAGE
FACIAL 'KO BI DO' ANTI-AGING MASSAGE

Ce soin d'exception allie la puissance du Gêto aux manoeuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage et du décolleté.

Deze uitzonderlijke behandeling combineert de kracht van Gêto met de manoeuvres van Dermapuncture® en Ridoki, voor een echte natuurlijke lifting van gezicht en décolleté.

This exceptional treatment combines the power of Gêto with the maneuvers of Dermapuncture® and Ridoki, for a true natural face and décolleté lift.

🕒 80' - € 140

SOIN MASSAGE DU VISAGE KO BI DO REDENSIFIANT
KO BI DO VERSTEVIGENDE GEZICHTSMASSEGEVERZORGING
KO BI DO REDENSIFYING FACIAL MASSAGE

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Deze "anti-rimpel" behandeling werkt diep in op het gezicht en de hals en maakt de huid strakker, gladder en voller.

This "anti-wrinkle" treatment acts deeply on the face and neck, leaving the skin toned, smoothed and plump.

🕒 50' - € 100

SOIN MASSAGE DU VISAGE KO BI DO JEUNESSE INSTANTANÉE
KO BI DO' INSTANTE JEUGD GEZICHTSVERZORGING MASSAGE
FACIAL 'KO BI DO' INSTANT YOUTH MASSAGE

Zones ciblées travaillées en profondeur, pour un soin précis et un résultat "lifting naturel".

Doelgebieden worden diepgaand bewerkt, voor een nauwkeurige behandeling en een "natuurlijk liftend" resultaat.

Targeted areas worked in depth, for a precise treatment and a "natural lifting" result

🕒 20' - € 50

SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI
BALI BLOEMEN EN FRUIT MASSAGEVERZORGING
'BALI FLOWERS & FRUITS' FACIAL MASSAGE

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs). Inclut l'extraction des comédons.

De echte nul-fout huidverzorging en teint perfectioneerder, dankzij oxygenerende technieken met natuurlijke tropische bloemen ingrediënten en fruitzuren (AHA's). Inclusief verwijderen van mee-eters.

The true zero defect care and complexion perfecter, thanks to oxygenating techniques of natural active ingredients of tropical flowers and fruit acids (AHAs). Includes the extraction of blackheads.

🕒 80' - € 140

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI
5 BLOEMEN VAN BALI MASSAGEVERZORGING
5 BALI FLOWERS MASSAGE

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

Deze behandeling van Balinese oorsprong hydrateert en verlicht de huid diep dankzij de combinatie van 5 tropische bloemen. Massages van het gezicht, de nek en de trapezius bevrijden de spanningen van het dagelijkse leven.

This treatment of Balinese origin deeply moisturizes and illuminates the skin thanks to the combination of 5 tropical flowers. Massages of the face, neck and trapezius release the tensions of daily life.

🕒 50' - € 100

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI
BLOEMEN VAN BALI MASSAGEVERZORGING
BALI FLOWERS MASSAGE

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Deze "anti-rimpel" behandeling werkt diep in op het gezicht en de hals en maakt de huid strakker, gladder en voller.

This "anti-wrinkle" treatment acts deeply on the face and neck, leaving the skin toned, smoothed and plump.

🕒 20' - € 50

SOINS CORPS • LICHAAMSVERZORGINGEN • BODY TREATMENTS

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES

AROMATISCHE KRUIDEN SCRUB • AROMATIC SCRUB WITH SPICES

Ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

Deze op Java geïnspireerde scrubbehandeling met kruiden en zeezouten voert u mee met zijn delicate geuren en maakt uw huid zacht en zijdeachtig.

This exfoliating treatment inspired by Java, based on spices and sea salts, will transport you with its delicate scents and leave your skin soft and satiny.

🕒 20' - € 50

GOMMAGE À LA PURÉE DE PAPAYE

PAPAJA PUREE SCRUB • PAPAYA PUREE SCRUB

Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

Ontdek deze exfoliërende behandeling uit Siam, met zachte, fijnkorrelige Papaya Puree. Uw huid wordt op milde wijze geëxfolieerd en voelt zacht aan.

Discover this exfoliating treatment from Siam, using smooth, fine-grained Papaya Puree. Delicately exfoliated, your skin regains all its softness.

🕒 20' - € 50

GOMMAGE SUBLIME AU MONOI DE TAHITI

SUBLIEME SCRUB MET 'MONOI DE TAHITI'

SCRUB SUBLIME WITH 'MONOI DE TAHITI'

Cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoi, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, lisse et régénère la peau.

Deze biologische bereiding, geïnspireerd door Polynesië en aangepast aan de gevoelige huid, op basis van Monoi, Tiarébloemen, suiker en kokospoeder, maakt de huid glad en regenereert haar.

This organic preparation inspired by Polynesia and adapted to sensitive skin, based on Monoi, Tiaré flowers, sugar and coconut powder, smoothes and regene-rates the skin.

🕒 20' - € 50

STRETCH HAMMAM • STRETCH HAMMAM

Plongez au cœur des traditions ancestrales de beauté de l'Orient, avec ce Rituel de soins entièrement dédié à l'art du bain oriental. Gommage, enveloppement, et cabine méditerranéenne ainsi qu'étirements seront pratiqués afin de purifier et assouplir la peau.

Duik in het hart van de voorouderlijke schoonheidstradities van het Oosten, met dit behandelingsritueel dat geheel gewijd is aan de kunst van het oosterse baden. Scrubs, wraps, mediterrane cabine en stretching zullen worden beoefend om de huid te zuiveren en te verzachten.

Dive into the heart of the ancestral beauty traditions of the East, with this treatment ritual entirely dedicated to the art of oriental bathing. Scrubs, wraps, Medi-terranean cabin and stretching will be practiced to purify and soften the skin.

🕒 50' - € 100



MASSAGES • MASSAGES

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN • INDIASE AYURVEDISCHE MASSAGE • INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

Geniet van deze massage geïnspireerd op de traditionele Abhyanga, verkwikkend met warme olie. Het energieke, afwisselende ritme laat de spanning los en ontspant de spieren.

Enjoy this massage inspired by the traditional Abhyanga, invigorating with hot oil. The energetic and alternating rhythm releases tension and relaxes the muscles.

🕒 50' - € 100

SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS • KONINKLIJKE BALINESE MASSAGEBEHANDELING • ROYAL BALINESE MASSAGE TREATMENT

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évansion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux avec le Baume Fondant aux Noix Tropical.

Dompel uzelf onder in een wereld van rust met deze voorouderlijke Balinese massage. Deze zintuiglijke ontsnapping wordt gecombineerd met traditionele gladma-kende en zachte Thaise stretching met Tropical Nut Balm.

Immerse yourself in a world of tranquility with this ancestral Balinese massage. This sensory escape is combined with traditional smoothing and gentle Thai stretching with Tropical Nut Balm.

🕒 50' - € 100 • 🕒 80' - € 140

SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE
SUBLIEME POLYNESIISCHE MASSAGE • 'SUBLIME DE POLYNÉSIE' MASSAGE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise.

Een massage geërfd van de genezers van Polynesië op de langzame ritmes van Lomi-Lomi. De delicate noten van Tiaré-bloemen begeleiden u tijdens deze ervaring van loslaten.

A massage inherited from the healers of Polynesia to the slow rhythms of Lomi-Lomi. The delicate notes of Tiaré flowers accompany you throughout this experience of letting go.

🕒 50' - € 100 • 🕒 80' - € 140

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL
TRADITIONELE OOSTERSE MASSAGE
TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

Reis naar het hart van de oosterse tradities met deze massage die het hele lichaam bewerkt met verwarmde arganolie. Deze wikkeling van langzame en diepe manoeuvres geeft u een moment van puur welzijn.

Travel to the heart of oriental traditions with this massage that works the whole body with heated argan oil. This envelopment of slow and deep maneuvers gives you a moment of pure well-being.

🕒 50' - € 100

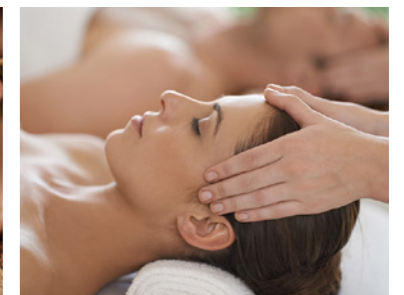
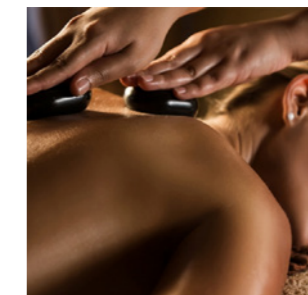
SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA
"SUBLIEME DU BOLA" MASSAGE • 'SUBLIME DU BOLA' MASSAGE

FEMME ENCEINTE - Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. Ce massage se réalise après le 1er trimestre.

ZWANGERE VROW - Maak kennis met zachte en gladmakende massages om alle veranderingen van het lichaam tijdens de zwangerschap op een rustige manier te verwelkomen. Deze massage wordt uitgevoerd na het eerste trimester.

PREGNANT WOMAN - Discover smoothing and gentle massages in order to serenely welcome all the changes in the body during pregnancy. This massage is performed after the 1st trimester.

🕒 50' - € 100



L'accès aux thermes est offert dès 50' de soins.

Access to the wellness area is free, starting from 50' of treatments.

De toegang tot de thermen is gratis vanaf behandelingen van 50'.



MEN'S DAY

-20%

LE JEUDI*
OP DONDERDAG*
ON THURSDAY*



SOINS VISAGE PEAU NEUVE • NIEUWE HUIDVERZORGING • NEW SKIN FACE CARE

SOIN RELAX DOS • RELAX RUGVERZORGING • RELAX BACK CARE

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de boue marine auto-chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxification optimale.
- Inclus dans les soins de 75 minutes

Een ultra-ontspannende rugmassage, gevolgd door het aanbrengen van zelfverwarmende zeemodder langs de wervelkolom, voor absolute ontspanning en optimale ontgifting.
- Inbegrepen in de behandeling van 75 minuten

An ultra-relaxing back massage, followed by the application of self-heating marine mud along the spine, for absolute relaxation and optimal detoxification.
- Included in the 75 minutes treatment

🕒 15' - € 20

HYDRA ORIGINEL

Soin Désaltérant Repulpant : Ce soin apporte une vraie réponse aux peaux déshydratées et sèches qui tiraillent et manquent de confort.

Repulpant Dorstlessende en oppeppende verzorging: Deze behandeling biedt een echt antwoord op een gedehydrateerde en droge huid die trekkerig aanvoelt en te weinig comfort biedt

Replenishing Quenching Care: This treatment provides a real answer to dehydrated and dry skin that feels tight and lacks comfort.

🕒 60' - € 100

ACNIPUR

Soin Solution Imperfections : Ce soin est la solution pureté pour les peaux grasses et épaisses à imperfections quel que soit l'âge.

Smet Oplossing Verzorging: Deze behandeling is de zuivere oplossing voor de vette en dikke huid met onvolkomenheden, ongeacht de leeftijd.

Blemish Solution Care : This treatment is the purity solution for oily and thick skin with imperfections, regardless of age.

🕒 50' - € 90

Combinez nos soins pour bénéficier de remises : voir p.15.

Combineer onze behandelingen om van kortingen te profiteren: zie p.15.

Combine our treatments to benefit from discounts: see p.14

INTENTION JEUNESSE • JEUGD INTENTIE • YOUTH INTENSION

Soin Correction Rides Raffermissant : Ce soin offre un véritable resurfacement pour combler les rides et restructurer le visage. La peau est visiblement plus ferme et plus lisse.

Verstevigende rimpelcorrigerende verzorging: Deze behandeling biedt echte resurfacing om rimpels op te vullen en het gezicht te herstructureren. De huid is zichtbaar steviger en gladder.

Firming Wrinkle Correction Care: This treatment offers real resurfacing to fill in wrinkles and restructure the face. The skin is visibly firmer and smoother.

🕒 75' - € 120 - BEST CHOICE -

DOUCEUR MARINE • ZACHTE MARINE • GENTLE MARINE

Soin Réconfortant Apaisant : Une parenthèse cocooning pour apaiser la peau irritée par les rasages. Des rougeurs estompées, une peau idéalement nourrie et renforcée au quotidien.

Kalmerende Troostende Zorg: Een cocooning intermezzo om de door het scheren geïrriteerde huid te kalmeren. Een vervaagde roodheid, een ideaal gevoede en verstevigde huid op dagelijkse basis.

Soothing Comforting Care: A cocooning interlude to soothe skin irritated by shaving. Faded redness and ideally nourished and strengthened skin every day.

🕒 75' - € 120

ÉPILATIONS • ONTHAREN • WAXING

Épilation torse - buste ontharing - chest wax € 24

Épilation dos - rug ontharing - back wax € 24

Épilation dos & torse - rug & buste ontharing - back & chest wax € 42

Épilation épaules - shoulder ontharing - shoulder waxing € 12

MASSAGES • MASSAGE (p. 5 & 8)

Tous nos massages

Alle massages - All massages

🕒 50' - € 100 • 🕒 80' - € 140

L'accès
aux thermes est
offert dès 50' de soins.

Access to the wellness area
is free, starting from 50'
of treatments.

De toegang tot de
thermen is gratis vanaf
behandelingen
van 50'.



PHYTOMER

SOIN VISAGE • GELAATS BEHANDELING • FACE TREATMENT

SOIN CORRECTION RIDES RAFFERMISSANT
VERSTEVIGENDE RIMPELCORRIGERENDE VERZORGING
FIRMING WRINKLE CORRECTION CARE

Ce soin offre un véritable resurfaçage pour combler les rides et restructurer le visage. La peau est visiblement plus ferme et plus lisse.

Inclus un massage du dos ultra-relaxant et l'application d'une boue marine auto-chauffante.

Deze behandeling biedt echte resurfacing om rimpels op te vullen en het gezicht te herstructureren. De huid is zichtbaar steviger en gladder.

Inclusief een ultra-ontspannende rugmassage en de toepassing van zelfverwarmende zeemodder.

This treatment offers real resurfacing to fill in wrinkles and restructure the face. The skin is visibly firmer and smoother.

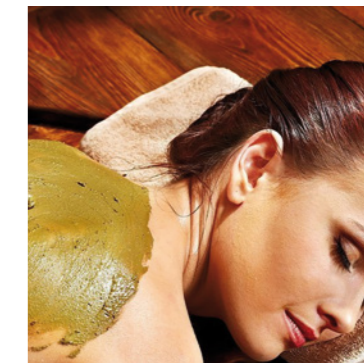
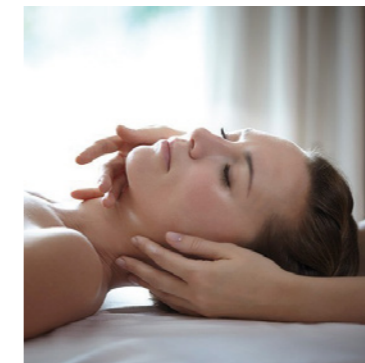
Includes an ultra-relaxing back massage and the application of self-heating sea mud.

🕒 75' - € 115

L'accès
aux thermes est
offert dès 50' de soins.

Access to the wellness area
is free, starting from 50' of
treatments.

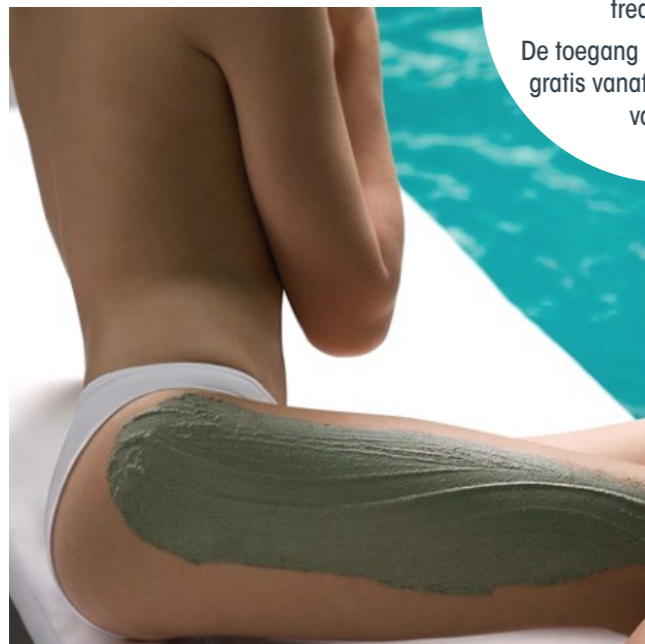
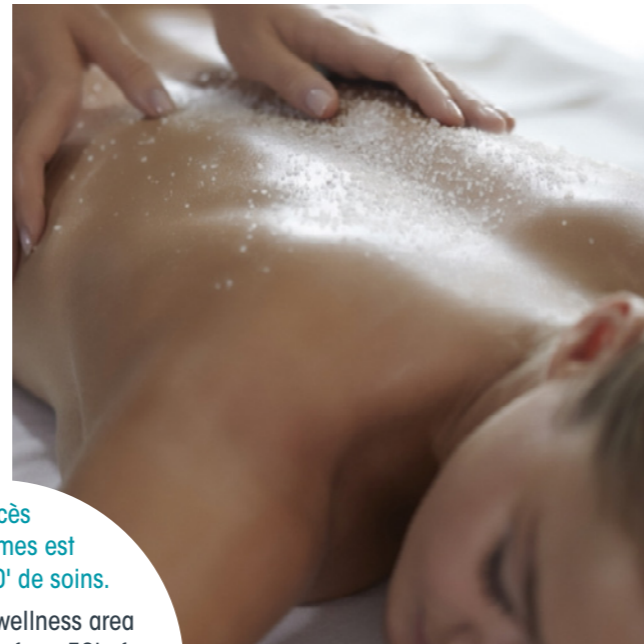
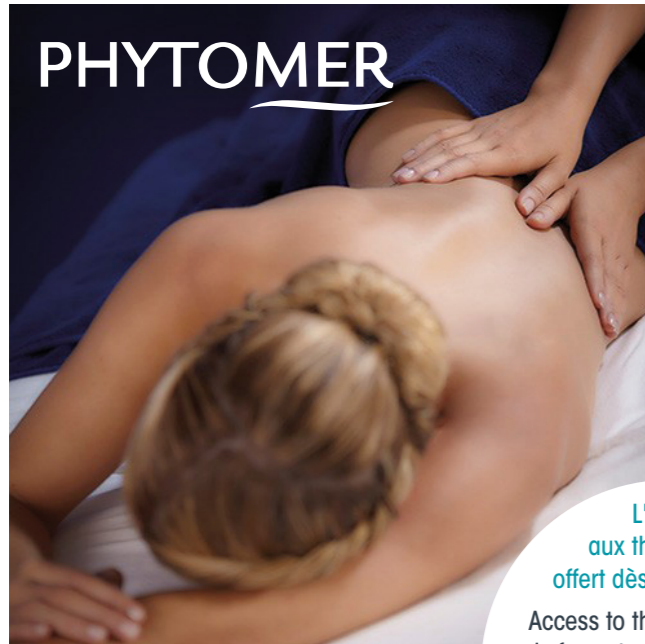
De toegang tot de thermen is
gratis vanaf behandelingen
van 50'.



MARTIN'S CITY SPA
FITNESS & WELLNESS CLUB
LOUVAIN-LA-NEUVE

Tel. +32 (0)10 77 48 08 • reception.spa.ln@martinshotels.com • martinspa.com

SOINS MINCEUR • VERMAGERINGSBEHANDELINGEN • SLIMMING TREATMENTS



L'accès
aux thermes est
offert dès 50' de soins.

Access to the wellness area
is free, starting from 50' of
treatments.

De toegang tot de thermen is
gratis vanaf behandelingen
van 50'.

SCULPT ZONE

Soin d'Attaque Ciblé Ventre - Fesses - Cuisses. Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

Gerichte Aanval Zorg Buik - Billen - Dijen. Een intensieve peeling, een plaatselijke massage en een thermo-sculpting pakking van de laatste generatie om vet en cellulitis in recordtijd weg te werken. Het afslankresultaat is radicaal.

Targeted Attack Care Belly - Buttocks - Thighs. An intensive exfoliation, a localized massage and a latest generation thermo-sculpting wrap to trap fat and cellulite in record time. The slimming result is radical.

⌚ 60' - € 100

SOINS MINCEUR P5

VERMAGERINGSBEHANDELING P5 • SLIMMING TREATMENTS P5

Massage et Enveloppement à la Confiture d'Algues. Un soin minceur corps entier idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

Massage en Wrap met Zeewierjam. Een afslankende behandeling voor het hele lichaam, ideaal voor een kuurbehandeling, die een verstevigende massage combineert met een originele zeewierpakking, om rondingen te verfijnen, het figuur te hervormen en te verstevigen.

Massage and Wrap with Seaweed Jam. A slimming treatment for the whole body, ideal for a cure, which combines a tonic massage and an original seaweed wrap, to refine the curves, reshape and tone the silhouette.

⌚ 60' - € 100

COCON MARIN DÉTOX

DETOX MARIENE COCON • DETOX MARINE COCOON

Enveloppement aux Algues et Massage. Un enveloppement marin ultra-performant associé à un massage complet du corps pour aider à éliminer les toxines. Idéal avant une cure minceur.

Zeewierpakking en massage. Een hoogwaardige maritieme lichaampakking gecombineerd met een volledige lichaamsmassage om toxines te helpen elimineren. Ideaal voor een vermageringskuur.

Seaweed Wrap and Massage. A high-performance marine wrap combined with a full-body massage to help eliminate toxins. Ideal before a slimming treatment.

⌚ 60' - € 100

Nous élaborons des cures ciblées pour transformer votre silhouette : raffermissement et tonification, affinement taille et hanches, galbe et réduction de la cellulite, jambes fines et toniques.

CURE CELLULITE & RONDEURS CIBLÉES

4 soins Sculpt Zone : Une cure de choc anti-cellulite avec 4 séances minceur pour affiner visiblement le corps. Le résultat est sans appel : 1,2 cm de taille et 1 cm de tour de cuisse en moins*.

Wij ontwikkelen gerichte behandelingen om uw figuur te transformeren: versteviging en versteviging, verfijning van taille en heupen, modellering en vermindering van cellulitis, slanke en gespierde benen.

GERICHTE CELLULITIS & RONDINGEN BEHANDELING

4 behandeling Sculpt Zone: Een anti-cellulitis schokbehandeling met 4 afslankende sessies om het lichaam zichtbaar te verfijnen. Het resultaat is duidelijk: 1,2 cm minder taille en 1 cm minder dij*.

We develop targeted treatments to transform your figure: firming and toning, waist and hip refinement, shaping and cellulite reduction, fine and toned legs.

TARGETED CELLULITE & CURVES TREATMENT

4 treatments Sculpt Zone: An anti-cellulite shock treatment with 4 slimming sessions to visibly refine the body. The results are clear: 1.2 cm less waist and 1 cm less thigh*.

€ 355

*Scorages cliniques sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines. Klinische resultaten van 19 vrouwen die 4 behandelingen in 2 weken kregen. *Clinical scorings on 19 women who received 4 treatments in 2 weeks.

CURE MINCEUR GLOBALE HAUTE PERFORMANCE

4 soins minceur P5 : Le programme minceur P5 affine les rondeurs et redessine les contours du corps. Des résultats prouvés sur les rondeurs en seulement 4 soins : - 11 %* de rondeurs sur le ventre et - 8 %* de rondeurs sur les cuisses.

HOOGWAARDIGE WERELDWIJDE VERMAGERINGSKUUUR

4 behandeling P5: Het afslankingsprogramma P5 verfijnt de rondingen en herdefinieert de lichaamscontouren. Bewezen resultaten op rondingen in slechts 4 behandelingen: - 11%* van de rondingen op de buik en - 8%* van de rondingen op de dij.

HIGH PERFORMANCE GLOBAL SLIMMING CURE

4 treatments SLIM P5: The P5 slimming program refines curves and reshapes the body contours. Proven results on curves in just 4 treatments: - 11%* of curves on the stomach and - 8%* of curves on the thighs.

€ 355

*Scorages cliniques sur 22 femmes après 4 soins MINCEUR P5, avec application de la LOTION P5 2 fois par jour pendant 15 jours. *Klinische tests bij 22 vrouwen na 4 P5 afslankbehandelingen, met toepassing van P5 LOTION tweemaal per dag gedurende 15 dagen. *Clinical scorings on 22 women after 4 MINCEUR P5 treatments, with application of the LOTION P5 twice a day for 15 days.

SPA PACKAGE

COMPOSEZ VOTRE RITUEL EN COMBINANT PLUSIEURS SOINS

STEL UW EIGEN RITUEEL SAMEN DOOR VERSCHILLENDE BEHANDELINGEN TE COMBINEREN

COMPOSE YOUR RITUAL BY COMBINING SEVERAL TREATMENTS

et bénéficiez de remises* ! en profiteer van kortingen* ! and receive discounts* !

VOICI LES SOINS À COMBINER

Les massages signature • Les soins corps et visage Cinq Mondes • Les soins corps et visage Phytomer

DIT ZIJN DE BEHANDELINGEN DIE GECOMBINEERD MOETEN WORDEN

Signature massages • Cinq Mondes lichaams- en gezichtsverzorging • Phytomer lichaams- en gezichtsverzorging

HERE ARE THE TREATMENTS TO COMBINE

The signature massages • Cinq Mondes face and body care • Phytomer face and body care

-10% dès 2 soins • vanaf 2 behandelingen • from 2 treatments

-15% dès 3 soins • vanaf 3 behandelingen • from 3 treatments

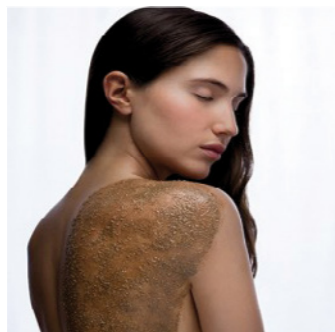
-20% dès 4 soins • vanaf 4 behandelingen • from 4 treatments

+ Accès spa inclus • Spa toegang inbegrepen • Spa access included

*Non cumulable avec les offres spéciales par personne.

*An niet worden gecombineerd met speciale aanbiedingen per persoon.

*Cannot be combined with special offers per person.



BEAUTY TREATMENTS

ESTHÉTIQUE • SCHOONHEIDSVERZORGING • BEAUTY TREATMENT

ÉPILATIONS POUR ELLE* • ONTHARING VOOR HAAR*
WAXING FOR HER*

€

Sourcils ou lèvres supérieure ou menton
Wenkbrauwen of bovenlip of kin
Eyebrows or upper lip or chin

10

Visage (2 zones) - Gelaat (2 zones) • Face (2 zones)

20

Aisselles • Oksels • Armpits

12

Bras • Armen • Arms

17

Demi-jambes • Onderbenen • Half-leg

22

Jambes complètes • Benen volledig • Full-leg

30

Bikini classique • Bikini klassiek • Bikini line (classic)

16

Bikini échancré • Bikini uitgesneden • Extended bikini line

22

Bikini intégral • Bikini integraal • Brazilian

30

TEINTURES • HAARKLEURING • TINTING

Teinture cils ou sourcils
Kleuring van de wimpers of de wenkbrauwen
Eyelash or eyebrow tint

15

Teinture cils & sourcils
Kleuring van de wimpers en wenkbrauwen
Eyelash & eyebrow tint

25

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS*

HAND- EN VOETVERZORGINGEN* • MANICURE AND PEDICURE*

€

Beauté des mains • Manicure • Hand treatment

30

SPA Manucure (inclus gommage et massage)

50

SPA Manicure (inclusief scrub en massage)
Hand treatment SPA (ncludes scrub and massage)

Beauté des pieds • Feet treatment • Pedicure

35

SPA Pédicure (inclus bain de pieds, gommage et massage)

50

SPA Pedicure (inclusief voetbad, scrub en massage)
Feet treatment SPA (includes foot bath, scrub and massage)

Pédicure médicale • Medische pedicure • Medical pedicure

50

Pose vernis • Nagellak • Nail varnish

15

Pose vernis semi-permanent

30

Aanbrengen semipermanente nagellak
Semi-permanent nail polish application

Retrait vernis semi-permanent

15

Verwijdering semipermanente nagellak
Removal of semi-permanent nail polish

Forfait vernis semi-permanent
(retrait et mise en beauté de l'ongle + nouvelle pose)

40

Semi-permanent nagellak - vast bedrag
(verwijdering en schoonheid van de nagel
+ het nieuwe aanbrengen van nagellak)
Semi-permanent nail polish package
(removal and beauty of the nail + new application)

-5% dès 2 soins esthétiques au choix
van 2 schoonheidsbehandelingen naar keuze
from 2 beauty treatments of your choice

-15% dès 3 soins esthétiques au choix
van 3 schoonheidsbehandelingen naar keuze
from 3 beauty treatments of your choice

-20% dès 4 soins esthétiques au choix
van 4 schoonheidsbehandelingen naar keuze
from 4 beauty treatments of your choice



MARTIN'S CITY SPA
FITNESS & WELLNESS CLUB
LOUVAIN-LA-NEUVE

Tel. +32 (0)10 77 48 08 • reception.spa.ln@martinshotels.com • martinspa.com



**HAPPY
MONDAY
-20%**



BON CADEAU EN LIGNE

ONLINE CADEAUBON

ONLINE GIFT VOUCHER



<https://eshop.martinshotels.com>

RÉSERVATIONS SOINS

ZORGRESERVERINGEN

TREATMENTS RESERVATIONS



<https://book.pure-informatique.com/Categories.php?locationID=50097&sid=tidkmb4mdthr904d3trfdaj03f>

Informations générales

Vous avez la possibilité de louer sur place peignoirs et serviettes de bain. Pour tout soin réservé, cela est offert. Si vous séjournez au Martin's All Suites, peignoirs et pantoufles sont à disposition dans votre chambre. Nous vous conseillons de vous changer dans votre chambre et de laisser vos objets de valeur dans le coffre prévu à cet effet.

Nous proposons des soins de bien-être et de relaxation n'ayant aucune visée médicale et vous invitons, lors de la réservation du soin, à informer le personnel de vos éventuels problèmes de santé ou si vous êtes enceinte. Certains de nos soins pourraient être contre-indiqués.

Les rendez-vous sont garantis par carte de crédit.

Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, nous nous verrons obligés pour le respect de notre planning, de réduire la durée de votre soin qui vous sera facturé dans son entièreté.

En cas d'annulation de votre soin moins de 24h avant votre rendez-vous, la totalité du soin vous sera facturé.

Nos prix s'entendent TVA et service inclus.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol au sein de notre établissement.

Tous nos soins, massages et forfaits sont disponibles en chèques-cadeaux.

Om in alle rust van uw behandeling te genieten

U heeft de mogelijkheid om kamerjassen en badhanddoeken te huren. Dit is inbegrepen in elke gereserveerde behandeling. Indien u overnacht in Martin's All Suites, kamerjassen en slippers zijn beschikbaar in uw kamer. Wij raden u aan om u om te kleden in uw kamer en alle waardevolle objecten in uw kluis te laten.

Onze verzorgingen zijn van relaxerende, esthetische en therapeutische aard, maar ze boegen geen medisch of paramedisch doel. Hebt u gezondheidsklachten, allergieën, hoge bloeddruk of bent u zwanger? Gelieve ons dit dan vooraf te melden. Zo kunnen we u een aangepaste verzorging voorstellen.

Bevestig uw boeking eenvoudig met uw kredietkaart. Annuleren kan tot 24 uur voor uw afspraak. Daarna zullen we uw verzorging spijtig genoeg volledig moeten aanrekenen.

Mogen we u vriendelijk vragen om u ten laatste een kwartier voor uw afspraak aan te bieden aan het onthaal van Martin'Spa. Dan kunnen we uw verzorging volgens plan beginnen. Bij een laattijdige aankomst zien we ons spijtig genoeg genoodzaakt om uw verzorging inkorten, terwijl we toch het volle tarief moeten aanrekenen.

Alle onze prijzen zijn service en btw inbegrepen. Martin's City Spa is niet aansprakelijk voor eventuele diefstal of verlies.

Wist u dat al onze verzorgingen, massages en forfaits ook verkrijgbaar zijn als cadeaubon?

General Information

You have the possibility to rent bathrobes and towels. Those are included in every reserved treatment. If you are staying in Martin's All Suites, bathrobes and slippers are available in your room. Please change in your room before going to the spa, and leave your valuables in your safe.

These treatments are of a personal care and beauty essence – and not medical. Please advise your therapist should you have any health problems (allergies, high blood pressure, etc.) or if you are pregnant.

Please note that your reservation must be guaranteed (credit card or full payment), and that appointments not cancelled 24 hours ahead will regrettably be charged in full.

Please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to begin so that you have time to relax. Late arrivals will reduce the precious treatment time which will be invoiced to you in full.

Martin's City Spa declines all responsibility in case of theft or loss.

All of our treatments, massages and special packages are available as gift vouchers to delight your loved ones.

*Non valable sur les soins esthétiques et non cumulable. Hors jours fériés • *Not valid on beauty treatments and cannot be combined. Excluding public holidays

*Niet geldig op schoonheidsbehandelingen en niet cumuleerbaar. Met uitzondering van feestdagen

MARTIN'S CITY SPA
FITNESS & WELLNESS CLUB
LOUVAIN-LA-NEUVE

Tel. +32 (0)10 77 48 08 • reception.spa.ln@martinshotels.com • martinspa.com

FITNESS & WELLNESS CLUB

Centre de fitness

Notre salle de fitness vous accueille dans ses espaces cardio et musculation, tous deux équipés d'appareils dernier cri (Life Fitness et Spinning). Quelle que soit l'activité choisie, au Martin's City Spa nous mettons l'accent sur la convivialité, l'expérience et l'accompagnement !

COURS COLLECTIFS

De nombreux cours collectifs sont également organisés dans nos studios (Spinning, Yoga, Deep stretch, Fit Dance, TAF...) et dans notre espace aquatique (Aquabike, Aqua Move, Aqua Punch...).

Fitnesscentrum

Onze fitnesszaal verwelkomt u in zijn cardio en spierversterkende zones, beide uitgerust met de allernieuwste toestellen (Life Fitness en Spinning). Welke activiteit u ook kiest, bij Martin's City Spa leggen we de nadruk op ondersteuning, een vriendelijke sfeer en een geweldige ervaring!

GROEPSLESSEN

Er worden ook veel groepslessen georganiseerd in onze studio's (Spinning, Yoga, Deep stretch, Fit Dance, TAF...) en in onze aquatische ruimte (Aquabike, Aqua Move, Aqua Punch...).

Fitness Center

Our fitness room welcomes you to its cardio and muscle-building areas, both boasting the very latest equipment (Life Fitness and Spinning). Whichever activity you choose, at Martin's City Spa we place the emphasis on support, a friendly atmosphere and a great experience!

GROUP CLASSES

Many group classes are also organized in our studios (Spinning, Yoga, Deep stretch, Fit Dance, TAF...) and in our aquatic space (Aquabike, Aqua Move, Aqua Punch...).

MARTIN'S AGORA CITY RESORT

Martin's Agora, c'est aussi...

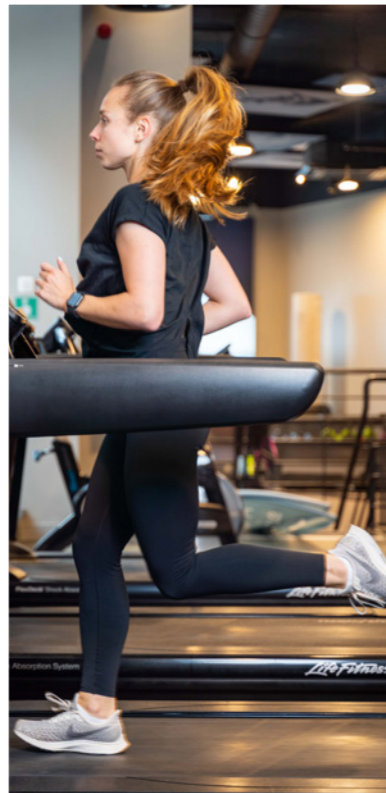
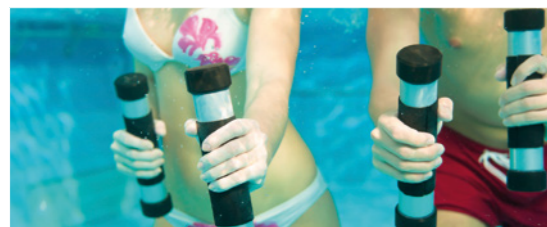
Un club qui organise concerts, ateliers culinaires, dégustations de vins, projection d'évènements sportifs, rallyes de Youngtimers, garden parties, privatisation d'espaces... Quels que soient vos envies ou vos projets, le complexe Martin's Agora peut par ailleurs vous offrir un espace qui répondra à vos attentes (hôtel, apparthôtel, **coworking**, brasserie, tea room, wine bar et salles de séminaire). Tous sont pensés pour favoriser les rassemblements, les rencontres et les échanges dans un environnement exclusif et unique !

Martin's Agora heeft nog heel wat meer te bieden...

In onze club organiseren we immers concerten, kookworkshops, wijndegustaties, sportevenementen op groot scherm, youngtimerrally's, tuinfeesten, privéfeesten... Martin's Agora biedt u een ruimte op maat van uw specifieke wensen en projecten (hotel, apparthotel, coworkingruimtes, brasserie, tearoom, wijnbar, seminarzalen). Al onze ruimtes zijn speciaal ontworpen voor bijeenkomsten, ontmoetingen en uitwisselingen in een uniek en exclusief kader!

Martin's Agora, is also...

A club that organises concerts, cookery workshops, wine tastings, showings of sporting events, Youngtimers' meetings, garden parties, private spaces and more. Whatever your interests or plans, Martin's Agora can offer you a space to meet your needs (hotel, aparthotel, coworking area, brasserie, tea room, wine bar and seminar rooms). Everything is designed to promote meetings, get-togethers and networking of all kinds in a unique, exclusive environment!





FITNESS & WELLNESS AREA

Monday → Thursday	7:00-21:00
Friday	7:00-20:00
Saturday	9:00-20:00
Sunday	9:00-18:00

Children access - Pool area

Everyday	14:00-16:00
Saturday	10:00-12:00

SPA TREATMENT & SPA RECEPTION

Monday	11:00-19:00
Tuesday → Thursday	14:00-18:00
Friday & Saturday	10:00-19:00
Sunday	9:00-16:00

MARTIN'S CITY SPA

FITNESS & WELLNESS CLUB

LOUVAIN-LA-NEUVE



Rampe du Val, 1 ▪ 1348 Louvain-la-Neuve ▪ Belgium ▪ Parking Grand Place

SPA T +32 (0)10 77 48 08 ▪ reception.spa.lln@martinshotels.com

FITNESS T +32 (0)10 77 48 09 ▪ fitness.lln@martinshotels.com

martinspa.com